

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

## 2019/10/1~2019/10/8

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
10:00					10:00~10:45 Beauty Waist Line Madoka	10:00~10:45 Basic Ayuka	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka
11:30	10:30~11:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Balance Yuri	10:30~11:15 Beauty Lower Body Ayuka	10:30~11:15 Basic Yuri	11:30~12:15 Total Beauty Kyoka	11:30~12:15 Sun Energy Yoga Rio		12:00~12:45 Basic Ayuka
13:00	12:00~12:45 Top Balance (members only) Yuri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka	12:00~12:45 Balance Madoka	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka	13:00~13:45 Basic Rio	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka		18:00~18:45 Total Beauty Kyoka
14:30					14:30~15:15 Balance Madoka	14:30~15:15 Beauty Lower Body Ayuka		19:30~20:15 Balance Yuri
16:00					16:00~16:45 Sun Energy Yoga Rio	16:00~16:45 Basic Rio		21:00~21:45 Basic Kyoka
17:00								
18:00	18:00~18:45 Basic Ayuka	18:00~18:45 Beauty Lower Body Ayuka	18:00~18:45 Aloha Mix Yuri	18:00~18:45 Basic Ayuka				
19:00								
20:00	19:30~20:15 Total Beauty Yuri	19:30~20:15 CORE Beginner Madoka	19:30~20:15 Basic Ayuka	19:30~20:15 Balance Madoka				
21:00	21:00~21:45 Beauty Lower Body Ayuka	21:00~21:45 Basic Ayuka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	21:00~21:45 Beauty Lower Body Ayuka				

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

## 2019/10/9~2019/10/16

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)
10:00				10:00~10:45 Basic Rio	10:00~10:45 Beauty Waist Line Madoka	定休日	10:30~11:15 Halloween Night Surf Yuri	10:30~11:15 Beauty Lower Body Ayuka
11:30	10:30~11:15 REGGAE MIX Yuri	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	11:30~12:15 Top Balance (members only) Yuri	11:30~12:15 Beauty Lower Body Ayuka		12:00~12:45 Beauty Lower Body Ayuka	12:00~12:45 Halloween Night Surf Madoka
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Basic Ayuka	13:00~13:45 Beauty Lower Body Madoka	13:00~13:45 REGGAE MIX Yuri		14:30~15:15 Basic Ayuka	18:00~18:45 CORE Beginner Madoka
14:30				14:30~15:15 Aloha Mix Yuri	14:30~15:15 Basic Ayuka		16:00~16:45 Balance Yuri	19:30~20:15 Basic Kyoka
16:00				16:00~16:45 CORE Beginner Madoka	16:00~16:45 Balance Yuri			19:30~20:15 Basic Kyoka
17:00								21:00~21:45 Beauty Waist Line Cominng soon
18:00	18:00~18:45 CORE Beginner Madoka	18:00~18:45 Balance Madoka	18:00~18:45 Beauty Lower Body Ayuka					21:00~21:45 Beauty Waist Line Cominng soon
19:00								21:00~21:45 Sun Energy Yoga Rio
20:00	19:30~20:15 Beauty Lower Body Ayuka	19:30~20:15 REGGAE MIX Misako	19:30~20:15 Beauty Waist Line Cominng soon					
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Basic Ayuka	21:00~21:45 Total Beauty Kyoka					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302  
 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

## 2019/10/17~2019/10/24

	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	
10:00			10:00~10:45 Halloween Night Surf Madoka	10:00~10:45 Circuit Shape Step (members only) Yuri	定休日	10:00~10:45 Basic Ayuka	10:30~11:15 Halloween Night Surf Madoka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	
10:30~11:15	Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	11:30~12:15 Beauty Lower Body Ayuka	11:30~12:15 Total Beauty Kyoka		11:30~12:15 Halloween Night Surf Madoka	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka	12:00~12:45 Halloween Night Surf Yuri	
11:30			13:00~13:45 Total Beauty Kyoka	13:00~13:45 Basic Ayuka		13:00~13:45 Beauty Lower Body Ayuka			
12:00~12:45	Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka	14:30~15:15 Beauty Waist Line Madoka	14:30~15:15 CORE Beginner Madoka		14:30~15:15 Total Beauty Kyoka	16:00~16:45 Top Balance (members only) Yuri		
13:00			16:00~16:45 Basic Yuri	16:00~16:45 Beauty Lower Body Ayuka					
14:30									
16:00									
17:00									
18:00	18:00~18:45 Aloha Mix Yuri	18:00~18:45 Halloween Night Surf Yuri						18:00~18:45 Total Beauty Yuri	18:00~18:45 Basic Ayuka
19:00									
19:30~20:15	Basic Kyoka	19:30~20:15 Beauty Lower Body Ayuka					19:30~20:15 Beauty Waist Line Coming soon	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Rio	
20:00									
21:00	21:00~21:45 Halloween Night Surf Yuri	21:00~21:45 Top Balance (members only) Yuri					21:00~21:45 Basic Kyoka	21:00~21:45 Beauty Lower Body Ayuka	

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2019/9/20

## 2019/10/25~2019/10/31

	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
10:00		10:00~10:45 Basic Yuri	10:00~10:45 Aloha Mix Yuri	定休日	休業日	休業日	休業日
10:30~11:15	Sun Energy Yoga Rio	11:30~12:15 CORE Beginner Madoka	11:30~12:15 Basic Kyoka				
11:30		13:00~13:45 Beauty Lower Body Ayuka	13:00~13:45 Halloween Night Surf Madoka				
12:00~12:45	Total Beauty Kyoka	14:30~15:15 Circuit Shape Step (members only) Yuri	14:30~15:15 Beauty Waist Line Coming soon				
13:00		16:00~16:45 Halloween Night Surf Madoka	16:00~16:45 CORE Beginner Madoka				
14:30							
15:00							
16:00							
18:00	18:00~18:45 Halloween Night Surf Madoka						
18:30							
19:30~20:15	Basic Ayuka						
20:00							
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 8:30~21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
 ※上記受付時間外はご電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。